**УДК**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ, РОЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ, ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ**

***Иванов А.А., Петров Б.Б.***

(*Казанский национальный исследовательский технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ, Казань, Россия)*

**Аннотация.** В данной статье описаны общие сведения о занятиях физической культурой, их влияние на организм человека, а также пути повышения мотивации к занятиям спортом среди студентов.

**Ключевые слова:** Физическая культура, конкуренция, здоровье, мотивация.

Текст статьи

**Список литературы**

**PHYSICAL TRAINING AND STUDENTS’ SPORTS, ROLE OF SELF-TRAINING, WAYS OF IMPROVING MOTIVATION FOR SPORTS TRAINING**

***A.A. Ivanov, B.B. Petrov***

*(KNRTU-KAI, Kazan, Russia)*

**Abstract.** This article describes general information on physical training, its influence on the human body, as well as ways of improving motivation for sports among students.

**Keywords:** physical culture, competition, health, motivation.