



Утверждаю

Директор ЦФ КНИТУ-КАИ

Н.Р. Шамсутдинов

2015 г.

**ПРОГРАММА
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ, АЛКОГОЛИЗМА,
НАРКОМАНИИ, ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ
Ленингорского филиала КНИТУ-КАИ
на 2015-2020 годы.**

Актуальность проблемы

В переходный период российского общества молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психотропных веществ и алкоголем.

Материальная база и кадрово-профессиональный потенциал Лениногорского филиала позволяет уже сейчас развернуть антинаркотическую работу, для реализации которой необходима надежная и эффективная программа, реализуемая при тесном межведомственном сотрудничестве. Основная работа по реализации программы осуществляется социальными педагогами, психологами, педагогами-организаторами молодежных клубов, волонтерами из числа студентов ЛФ КНИТУ-КАИ. Для работы по направлениям, не входящим в основную деятельность филиала, планируется привлечение специалистов заинтересованных структур (нарколога ЦРБ, специалистов городской Прокуратуры и МВДи др.).

Проблема

Неподготовленность молодежи к самостоятельной жизни, неумение активно строить свою жизненную позицию и добиваться при этом успеха приводит к росту молодежной преступности, вовлечению молодежи в различные, всплеску наркомании, раннему алкоголизму.

Цель программы: профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ-инфекции в студенческой молодежной среде.

Задачи программы:

- формирование культуры здоровья в студенческой среде;
- актуализация позитивных потребностей;
- систематизация профилактической работы в филиале;
- предупреждение деструктивного поведения;
- повышение самосознания студентов через разнообразные формы работы;
- развитие способностей и навыков высокоэффективного поведения и формирования стратегий в преодолении психологических кризисных ситуаций;
- развитие системы организованного досуга и отдыха студентов "группы риска".

Принципами организации системы профилактики табакокурения, алкоголизма, наркомании и ВИЧ-инфекции в ЛФ КНИТУ-КАИ являются:

- оптимальный учебно-воспитательный процесс в филиале;
- ориентация на систематическую работу со студентами по первичной профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и ВИЧ-инфекции;
- грамотная психологическая поддержка;
- обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в здании филиала.

**Основные направления профилактической работы
в рамках Программы:**

- учебно-просветительская работа в академических группах;
- организация условий для активного отдыха и творческого самовыражения студентов.

Ожидаемые результаты реализации программы

- 1) Нарработка опыта по организации и проведению профилактики среди студентов и сотрудников филиала.
- 2) Формирование среди студентов ЛФ КНИТУ-КАИ осознанно-негативного отношения к употреблению наркотиков, алкоголя и табака.

**План работы
Ленингородского филиала КНИТУ-КАИ
по профилактике табакокурения, алкоголизма,
наркомании и ВИЧ-инфекции на 2015-2020 гг.**

Цели плана:

- реализация программы профилактики табакокурения, алкоголизма, наркомании, ВИЧ - инфекции и девиантного поведения среди студентов филиала;
- формирование здорового сознания у молодежи;
- обучение здоровым способам саморегуляции, снятия психического напряжения у студентов;
- формирование навыков оптимального сочетания образовательной и досуговой деятельности у студентов;
- организация творческого досуга студентов.

**План мероприятий
в Ленингородском филиале
по первичной профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и
ВИЧ-инфекции на 2015-2020 гг.**

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1	Утверждение плана мероприятий по профилактике табакокурения, алкоголизма наркомании и ВИЧ-инфекции	Ежегодно	Заместитель директора по ВР
3	Проведение кураторских часов по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и ВИЧ-инфекции	2 раза в семестр	Заместитель директора по ВР, кураторы
4	Проведение профилактических встреч студентов с психологами, наркологами, сотрудниками Отдела МВД, прокуратуры	2 раза в семестр	Заместитель директора по ВР, дирекция
5	Выход статей в стенгазете «Вести филиала» по здоровому образу жизни	По плану ВР	Заместитель директора по ВР, ред.коллегия филиала

6	Поддержание связи с общественными организациями города по вопросам профилактики негативных явлений в студенческой среде	Постоянно	Заместитель директора по ВР
7	Участие в городских мероприятиях по здоровому образу жизни	По плану УДМС и Т	Заместитель директора по ВР, Совет студентов
8	Проведение конкурса плакатов / листовок на антиалкогольную, антитабачную, антинаркотическую тематику	По плану ВР	Заместитель директора по ВР, Совет студентов
9	Проведение концертов, вечеров, фестивалей	По плану ВР	Заместитель директора по ВР, Совет студентов
10	Организация спортивных мероприятий	По плану ВР	Заместитель директора по ВР, преподаватели физ.культуры
11	Участие в городских спортивных соревнованиях	По плану ВР	Заместитель директора по ВР, преподаватели физ.культуры
12	Сотрудничество студентов с центром психолого-педагогической помощи детям и молодежи «Логос»	По плану работы центра «Логос»	Ответственный за координационную работу с центром «Логос»
13	Поддержание Информационного стенда «Мы – за здоровый образ жизни»	В течение года	Заместитель директора по ВР
14	Размещение информации на сайте филиала	В течение всего периода	Заместитель директора по ВР
15	Организация проведения медицинских осмотров на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское употребление наркотических и психотропных веществ.	По плану МБУЗ Л ЦРБ	Заместитель директора по ВР
16	Организационная работа с ССБ «Форпост»	По отдельному плану	Заместитель директора по ВР
17	Вовлечение студентов в работу волонтерского движения «КАИСТ»	Ежегодно	Заместитель директора по ВР

18	Участие в акциях, проводимых общественными организациями города и республики	По плану мероприятий	ОВР, Совет студентов
19	Проведение анкетирования студентов на выявление группы риска, отношения к проблемам наркомании и алкоголизма	Сентябрь	ОВР
20	Организация тематических выставок в библиотеке филиала	В течение года	ОВР, библиотекарь
21	Организация спортивных секций по баскетболу, волейболу, мини-футболу	Сентябрь	Преподаватель физической культуры

Примечание:

1. В течение реализации программы в план могут вноситься изменения и включаться дополнительные мероприятия.