МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Казанский национальный исследовательский технический университет
им. А.Н. Туполева-КАИ» (КНИТУ-КАИ)

Согласовано:
Председатель объединенного профкома
_____А.В. Новаковская
«10» 09 2021г.
Протокол № _____
М.П.

Утверждаю:
Проректор по административной работе и филиалам
_____Б.Х. Зиннуров
«10» 09 2021г.
М.П.

Инструкция но охране труда
при работе с персональными электронными вычислительными машинами (персональными компьютерами) для работников КНИТУ-КАИ
№0606/07-21

Вводится в действие с «1» 10 2021г.

г. Казань

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда при работе с персональными электронными вычислительными машинами (ПЭВМ) (персональными компьютерами) – (далее компьютер) для работников КНИТУ-КАИ.

1.2. К работе с компьютером допускаются лица, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, стажировку, обучение по охране труда, обучение приемам и методам оказания первой помощи, пострадавшим от несчастных случаев на производстве, проверку знаний и имеющие I группу по электробезопасности, а также работники, не имеющие медицинских противопоказаний.

1.3. Требования к помещениям для работы с ПК:

1.3.1. Схемы размещения рабочих мест с персональными компьютерами должны учитывать расстояние между рабочими столами с видеомониторами, которое должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

1.3.2. Площадь на одно постоянное рабочее место пользователей персональных компьютеров на базе электронно-лучевой трубки, должна составлять не менее 6 м^2, на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) - не менее 4,5 м^2.

1.3.3.Оснащение светопроницаемых конструкций и оконных проёмов должно позволять регулировать параметры световой среды в помещении.

1.3.4.Персональные компьютеры следует размещать таким образом, чтобы показатели освещенности не превышали установленных гигиенических нормативов, утвержденных в соответствии с пунктом 2 статьи 38 Федерального закона от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

1.3.5.Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.3.6. Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

1.3.7. Искусственное освещение в помещениях для эксплуатации компьютеров должно осуществляться системой общего равномерного освещения. В случаях работы с документами следует применять системы комбинированного освещения (к общему освещению дополнительно устанавливаются светильники местного освещения, предназначенные для освещения зоны расположения документов).

1.3.8. Помещения с персональными компьютерами должны оборудоваться системами отопления, кондиционирования воздуха или эффективной вентиляцией воздуха.

1.4. Работающие с персональным компьютером обязаны:

1.4.1. Выполнять Правила внутреннего трудового распорядка, устав КНИТУ-КАИ, требования настоящей инструкции и инструкции по эксплуатации правил электро- и пожарной безопасности.

1.4.2. Знать принцип работы компьютера и методику правильной его эксплуатации.

1.4.3. Знать возможные вредные производственные факторы, характерные для работы с компьютером (воздействие электромагнитного и электростатического полей, переутомление зрения, снижение его остроты и др.).

1.4.4. Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя и отдел охраны труда о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.4.5. Сообщать руководителю или техническому персоналу обо всех неполадках в работе с компьютером.

1.4.6. Знать приемы освобождения от действия электрического тока лиц, попавших под напряжение, и способы оказания первой помощи.

1.4.7. Знать расположение средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

1.5. С целыо уменьшения отрицательного влияния монотонности и для снижения напряженности труда целесообразно равномерное распределение нагрузки и характера деятельности - работы за компьютером с другой работой.

1.6. Продолжительность непрерывной работы с персональными компьютерами без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

1.7. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития утомления выполнять комплексы упражнений.

1.8. За невыполнение требований инструкций по охране труда работник несет ответственность согласно действующему законодательству, при условии, если работодатель надлежащим образом исполнил установленные трудовым законодательством обязательства, связанные с обеспечением обеспечивать безопасности и условий труда, соответствующих

государственным нормативным требованиям охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовить рабочее место.

2.2. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в отсутствии отражений (бликов) на экране и клавиатуре, а также встречного светового потока.

2.3. Осмотреть рабочее место и проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.5. Проверить ПК на наличие пыли. Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора и защитного экрана.

2.6. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение "мыши" на специальном коврике, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.7. Включить компьютер. С этого момента не снимать кожухи с системного блока, принтера и не переставлять кабели.

2.8. В случае неисправности компьютера, не приступать к работе до исправления неполадок квалифицированным специалистом.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять при работе требования, изложенные в руководстве по эксплуатации компьютера.

3.2. Питание на процессор следует подавать после включения всех периферийных устройств. После работы первым должен выключаться процессор.

3.3. При появлении неисправностей прекратить работу, компьютер отключить от электросети (или поступить в соответствии с требованиями руководства по эксплуатации). Сообщить об этом руководителю работ или техническому персоналу, до устранения неисправностей компьютер не включать.

3.4. Работающим с персональными компьютерами запрещается:

3.4.1. Производить действия, противоречащие руководству по эксплуатации компьютера.

3.4.2. Снимать во время работы щитки и кожухи электронных устройств.

3.4.3. Производить ремонт компьютера, не имея соответствующих навыков и подготовки.

3.5. При работе с текстами на бумаге листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда. Подставку с документами необходимо установить в одной плоскости с экраном и на одной с ним высоте.

3.6. Во время технических перерывов помещение необходимо проветривать.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварийной ситуации на рабочем месте работающий с персональным компьютером обязан работу прекратить, отключить электроэнергию, сообщить руководителю и принять меры к ликвидации создавшейся ситуации.

4.2. Не приступать к работе до полного устранения аварийной ситуации.

4.3. При возникновении пожара необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану по телефону 01 или 101, отключить оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар – покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

4.4. При несчастном случае, травмировании, отравлении и внезапном заболевании работника или обучающегося устранить воздействие повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавших (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду и т.д.), оказать первую помощь, вызвать скорую медиц инскую помощь или врача либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение, сохранить, по возможности, обстановку на месте происшествия, сообщить о случившемся руководителю, а также в отдел охраны труда КНИТУ-КАИ по телефону +7 (843) 231-97-33. Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить питание компьютера. Для снятия сетевого напряжения воспользуйтесь выключателем на сетевом фильтре и отключите сетевые шнуры от электрических розеток (беритесь за вилку, а не за шнур).

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Выполнить упражнения для глаз и пальцев рук на расслабление.

5.4. Закрыть форточки, окна, отключить вспомогательные устройства и системы, выключить свет.

Настоящая инструкция разработана на основании требований:

- Трудового Кодекса Российской Федерации;
- Постановления Главного государственного санитарного врача от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»;
- методических рекомендаций МР 2.2.9.2311-07 «Состояние здоровья работающих в связи с состоянием производственной среды. Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности».

Инструкцию составил:

Специалист по охране труда К.В. Слесарева

Согласовано:

Начальник отдела охраны труда Т.Н. Зимина

Начальник юридического управления Д.Р. Мухаметгалиева

Лист регистрации изменений и дополнений

№ изменения	Дата внесения изменения, проведения ревизии	Номер листов	Документ, на основании которого внесено изменение	Краткое содержание изменения	ФИО Подпись
1	2	3	4	5	6

Инструкция по охране труда при работе с персональными электронными вычислительными машинами (персональными компьютерами) для работников КНИТУ-КАИ.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский национальный исследовательский технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ» (КНИТУ-КАИ)

Лист ознакомления				
№ п/п	ФИО	Должность	Дата ознакомления	Подпись