



ЧТОБЫ СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ, НАДО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВСЕГО ЛИШНЕГО. ОТ ЛИШНИХ ВЕЩЕЙ, ЛИШНЕЙ СУЕТЫ, А САМОЕ ГЛАВНОЕ, ОТ ЛИШНИХ МЫСЛЕЙ.

ДЭНИЕЛ ШЕЛЛАБАРГЕР



Психология в нашей жизни



Уважаемые студенты!

**Приглашаем Вас посетить книжную выставку
«ПСИХОЛОГИЯ В НАШЕЙ ЖИЗНИ»
в отделе социокультурных коммуникаций**

(К. Маркса, 10, абонемент ИЭУиСТ, комн. 338)



77425
Психология индивидуальной личности

77375
МАСТЕР ПСИХОЛОГИИ
Е. П. Ильин
ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

77375
МАСТЕР ПСИХОЛОГИИ
Майкл Аргайл
ПСИХОЛОГИЯ СЧАСТЬЯ
2-е издание

77375
МАСТЕР ПСИХОЛОГИИ
Е. П. Ильин
ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ И МОЖЛИВОСТЕЙ ОТНОШЕНИЙ

77375
МАСТЕР ПСИХОЛОГИИ
Е. П. Ильин
ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА
2-е издание

77375
МАСТЕР ПСИХОЛОГИИ
Е. П. Ильин
ПСИХОЛОГИЯ ВОЛИ

ПСИХОЛОГИЯ ТОЛП

773652
ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

773708
МАСТЕР ПСИХОЛОГИИ
Рональд Блокборн
ПСИХОЛОГИЯ КРИМИНАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

773710
МАСТЕР ПСИХОЛОГИИ
Е. П. Ильин
ЛЕКСИКОЛОГИЯ

КОЗЬМОГРАФИЧЕСКАЯ ФОРМУЛА УСПЕХА
ИЛИ ФИЛОСОФИЯ ПРОДАЖ

ВЫЖИВАНИЕ

КНИГА ДЛЯ КОМУ НРАВЯТСЯ
ИЛИ ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТНОСТИ

ФИЛОСОФСКИЕ СКАЗКИ
ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ ЖИЗНИ

КАК ПЕРЕЖИТЬ БЕСПРЕДЕЛ И НАЧАТЬ ЖИТЬ

Я САМА СПРАВЛЮСЬ СО СТРЕССОМ

Страхи и стрессы большого города

804526
УМЕНИЕ ДОГОВАРИВАТЬСЯ

77014
ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ
ИЛИ КАК ПОЯВИТЬ СЕБЯ И ДРУЖКУ

77265
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ

755451
Зигмунд Фрейд
Тотем и табу



Ильин, Евгений Павлович. Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины / Е.П. Ильин. - СПб. : ПИТЕР, 2003.

Аннотация:

В данной книге рассмотрены физиологические, психические и социальные различия мужчин и женщин с учетом многочисленных отечественных и зарубежных исследований. Различия в поведении мужчин и женщин следует искать не только во влиянии психологических и социальных установок общества, но и в биологических различиях, в том числе гормональных, центрально-нервных, морфологических. Как бы ни влияло общество на формирование поведения людей разного пола, первоисточки этих различий надо искать в биологической предназначенности мужчин и женщин.

Имеются экземпляры в отделах:

ХР (1 зд), К.Маркса 10



Психология индивидуальных различий : учеб. пособие для вузов / Под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер и В.Я. Романова. - 2-е изд. - М. : ЧеРо ; [Б. м.] : НОУ МПСИ, 2002.

Аннотация:

Пособие продолжает серию переизданий хрестоматий по общей психологии. В книге даются основные понятия, раскрываются задачи, проблемы и методы психологии индивидуальных различий, основные закономерности и факты. По сравнению с первым изданием шире представлены современные исследования по дифференциальной психологии. Издание предназначено для студентов, аспирантов и научных работников психологических факультетов университетов и вузов, а также для всех читателей, интересующихся вопросами психологии индивидуальных различий.

Имеются экземпляры в отделах:

ХР (1 зд), К.Маркса 10
ч/35 (2-а зд), Четаева, 17



Аргайл, Майкл. Психология счастья / М. Аргайл. - 2-е изд. - СПб. : ПИТЕР, 2003. - 271 с.

Аннотация:

В книге дается всесторонний обзор исследований природы счастья, отражающий современное состояние дел в этой научной области. Привлекая исследования из области социологии, физиологии, экономики и психологии, Майкл Аргайл выясняет природу положительных и отрицательных эмоций. В книге широко освещаются ключевые вопросы этой области исследований: измерение и изучение счастья, воздействие дружбы, супружества и других отношений на позитивный душевный настрой; взаимосвязь счастья, психического и физического здоровья; влияние работы, занятости и досуга; роль денег, социального статуса и образования. Со времени первого выхода книги в свет в 1987 г. были осуществлены важнейшие научные разработки, и во втором издании они впервые сведены воедино, зачастую с неожиданными выводами. Новое издание "Психологии счастья" дополнено материалом о национальных различиях, роли юмора, денег и влиянии религии. Книга адресована студентам, психологам и всем, кто интересуется данной темой.

Имеются экземпляры в отделах:

Н.Аб. (8зд), Четаева,18а
ХР(1 зд), К.Маркса 10



Ильин, Евгений Павлович. Психология общения и межличностных отношений / Е.

П. Ильин. - СПб. : Питер, 2009.

Аннотация:

Для этой высокопрофессиональной книги характерна подлинная «многоаспектность» изложения материала, что выгодно отличает ее от аналогичных изданий, которые на ее фоне заметно проигрывают. К бесспорным достоинствам книги следует отнести колоссальную проработку отечественной и зарубежной литературы, а также широчайший охват вопросов. Это настоящая энциклопедия теоретической и практической психологии общения. Издание предназначено для психологов, педагогов, руководителей и многих других специалистов, для которых знакомство с этой книгой станет залогом успешной профессиональной деятельности.

Имеются экземпляры в отделах:

Н.Аб. (8зд), Четаева,18а
ч/з1 (1 зд), К.Маркса 10

Ильин, Евгений Павлович. Эмоции и чувства : учеб. пособие / Е. П. Ильин. - 2-е изд. - СПб. : Питер, 2008.

Аннотация:

Второе издание учебного пособия (предыдущее вышло в 2001 г.) переработано и дополнено. В книге изложены теоретические и методологические вопросы изучения эмоций и чувств человека. Основное внимание уделено анализу структуры эмоциональной сферы и ее составляющих: эмоционального тона, эмоций, эмоциональных свойств личности, чувств, эмоциональных типов. Рассмотрены теории возникновения эмоций, их функции и роль в жизни человека, изменения эмоциональной сферы в онтогенезе и при патологии. В пособии приведены многочисленные методики изучения различных компонентов эмоциональной сферы человека, которые могут с успехом использоваться как в научных, так и практических целях. Научное содержание почти всех глав второго издания расширено с учетом отечественных и зарубежных исследований, опубликованных за последние 15 лет. Учебное пособие предназначено для психологов, психофизиологов, педагогов, а также для студентов и аспирантов психологических и педагогических факультетов вузов.

Имеются экземпляры в отделах:

Н.Аб. (8зд), Четаева,18а

ч/з1 (1 зд), К.Маркса 10

ч/з3 (7 зд), Б.Красная 55

Ильин, Евгений Павлович. Психология воли / Е.П. Ильин. - СПб. : ПИТЕР, 2002.

Аннотация:

Учебное пособие посвящено одному из важнейших разделов общей психологии - теории и методологии изучения волевых процессов. В книге с авторской позиции проанализированы традиционные и новейшие научно-философские, психологические и физиологические представления о явлениях волевой сферы человека (в частности, о "силе воли"), прослежены закономерности ее развития в онтогенезе, а также ее проявления в различных видах поведения и деятельности, рассмотрены вопросы патологии воли. В систематизированном виде в пособии представлены малоизвестные психодиагностические методики изучения воли, которые могут быть с успехом использованы в практической деятельности специалистов системы образования, спортивной и производственно-организационной сферы. Для психологов, психофизиологов, педагогов, а также студентов факультетов психологии и педагогических учебных заведений.

Имеются экземпляры в отделах:

ХР (1 зд), К.Маркса 10

ч/з5 (8зд), Четаева,18а





Лебон, Гюстав. Психология толп / Г. Лебон. Мнение и толпа / Г. Тард. - М. : Институт психол. РАН ; [Б. м.] : КСП+, 1999.

Аннотация:

В данной книге после многих лет забвения или замалчивания печатаются блистательные труды Гюстава Лебона и Габриэля Тарда, положившие начало социальной психологии (психологии масс) как самостоятельной науки. Читатель сможет иными глазами взглянуть на общественные процессы в современной России. По-иному воспринимать информацию со страниц газет или экрана ТВ после знакомства с работами двух великих французских социологов. Для психологов, преподавателей, историков, социологов, работников СМИ и студентов соответствующих специальностей.

Имеются экземпляры в отделах:

ч/з5 (8зд), Четаева,18а



Слотина, Татьяна Викторовна. Психология личности : учеб. пособие / Т. В. Слотина. - СПб. : Питер, 2008.

Аннотация:

Издание представляет собой современное учебное пособие по одной из наиболее актуальных психологических дисциплин. В нем рассмотрены понятия и проблемы психологии личности, приведен анализ наиболее известных зарубежных и отечественных теорий и концепций, даны определения основных понятий курса. В пособии представлено подробное описание большинства структурных характеристик личности, в числе которых — характер, роли, отношения, конструкты, установки, ответственность, свобода и т. д. В последнем разделе, посвященном основам современной психодиагностики личности, предложено авторское определение указанного понятия. Книга содержит подробный список литературы, задания и вопросы для самоконтроля. Автором разработана программа курса, темы рефератов, а также практикум, включающий в себя не только методики изучения особенностей личности, но и авторскую программу тренинга личностного роста. Пособие предназначено для студентов, аспирантов и преподавателей вузовских факультетов психологического и педагогического профилем, а также для широкого круга специалистов, интересующихся вопросами психологии личности.

Имеются экземпляры в отделах:

Н.Аб. (8зд), Четаева,18а

ч/з1 (1 зд), К.Маркса 10.

Тарасов, Александр Николаевич. Психология лжи / А. Н. Тарасов. - М. : Книжный мир, 2005.

Аннотация:

В книге рассмотрены основные проблемы социально-психологической феноменологии лжи. Материал издания представляет одну из отраслей современного психологического знания. Проявления ложной информации многообразны и не всегда поддаются устойчивой и объективной верификации. В работе показано, что процессы, происходящие в российских компаниях и других организациях, подтверждают необходимость понимания специалистами в области экономики, права, бизнеса, менеджмента феноменологии ложной информации в деловом и личном общении. В книге исследованы социально-психологические проблемы сохранения коммерческой тайны персоналом российских компаний. Всесторонне проанализированы социально-психологические проблемы феноменологии информационной безопасности организации, на конкретных фактах исследована феноменология ложной документационной информации в компании, изучены социально-психологические и организационные условия информационной безопасности организации. Автор широко использовал зарубежные и отечественные научно-исследовательские разработки, а также личный опыт работы руководителем кадровых служб российских компаний и представительств зарубежных фирм. Для психологов, социологов, преподавателей и студентов ВУЗов, руководителей и сотрудников служб по управлению персоналом, специалистов российских коммерческих и государственных компаний.

Имеются экземпляры в отделах:

ч/з1 (1 зд), К.Маркса 10

Блэкборн, Рональд. Психология криминального поведения : Пер. с англ. / Р. Блэкборн. - СПб. : ПИТЕР, 2004.

Аннотация:

Данная книга представляет собой учебное пособие, ориентированное на широкий круг специалистов. В первой ее части рассматриваются основные понятия из области уголовного права и криминологии, исследуется сущность преступной деятельности с точки зрения социологии, психиатрии и психологии. Вторая часть будет более полезна специалистам-практикам, поскольку в ней отражены специфические виды работы с различными типами преступников. Еще одна особенность данной книги в том, что она учитывает интернациональный контекст и в ней описываются правовые системы, действующие в разных странах.

Имеются экземпляры в отделах:

ХР(1 зд), К.Маркса 10





Змановская, Елена Валерьевна. Девиантология (психология отклоняющегося поведения) : учеб. пособие для студ. вузов / Е. В. Змановская. - 2-е изд., испр. . - М. : Академия, 2004.

Аннотация:

В учебном пособии рассматриваются актуальные вопросы психологии отклоняющегося поведения личности: феноменология данного явления, классификация видов, механизмы детерминации и функционирования, методы социально-психологической превенции и интервенции. Теоретический анализ проблемы сочетается с практическими выводами автора, имеющего опыт работы в детском доме и в судебно-психиатрической экспертизе, а также практику психологического консультирования и психотерапии. Может быть полезно всем, кто в своей деятельности соприкасается с различными проявлениями девиантного поведения личности.

Имеются экземпляры в отделах:

ч/31 (1 зд), К.Маркса 10



Козлов, Николай Иванович. Формула успеха, или философия жизни эффективного человека / Н.И. Козлов. - М. : АСТ ; [Б. м.] : Астрель ; [Б. м.] : Ермак, 2004.

Аннотация:

В этой книге представлено новое направление в психологии — Синтезтехнология. Это реальная психология для деловых и эффективных людей: для предпринимателей и психологов, руководителей и домохозяек, для всех тех, кто хочет стать — универсальным бизнесменом!

Имеются экземпляры в отделах:

Худ.Аб. (1 зд), К.Маркса 10



Потапов, Сергей. Курс выживания для подростков : общественно-политическая литература / С. Потапов, О. Вакса. - М. : АСТ-ПРЕСС, 2001.

Аннотация:

Эта книга веселая и забавная. Эта книга серьезная и полезная. Эта книга о том, как уберечься от всевозможных неприятностей и как действовать, если их избежать не удалось. Самые разные опасности подстерегают подростка в каменных джунглях городов, в туристических походах и даже в надежном и знакомом пространстве собственной квартиры. Как вести себя в экстремальной ситуации, убедительно и увлекательно расскажет эта книга.

Имеются экземпляры в отделах:

Худ. Аб. (1 зд.), К. Маркса, 10

Козлов, Николай Иванович. Книга для тех, кому нравится жить, или психология личностного роста / Н.И. Козлов. - М. : АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2004.

Аннотация:

Вам нравится жить! Сделайте так, чтобы нравилось, ибо делать из себя настоящего человека - сильного, свободного, живущего в гармонии с собой и другими - будет только тот, кому жить интересно. Кому жить - нравится! Новая книга Н.И.Козлова, как всегда, щедра мыслями, конкретикой и пронизана богатым опытом практической работы. Безусловно, в первую очередь она интересна и нужна психологам. Теоретики найдут в ней то, с чем можно богато поспорить, практики - чем можно вкусно поживиться, преподаватели - что можно успешно использовать на занятиях. Книга учит, книга будоражит, книга содержит огромное количество живых иллюстраций и примеров, а исключительно яркий и эмоциональный язык делает книгу близкой и увлекательной для широкого читателя.

Имеются экземпляры в отделах:

Худ. Аб. (1 зд.), К. Маркса, 10



Козлов, Николай Иванович. Философские сказки для обдумывающих жизнь, или веселая книга о свободе и нравственности : художественная лит-ра / Н.И. Козлов. - 4-е изд., перераб. и доп. - М. : ООО "Изд-во АСТ" ; [Б. м.] : ООО "Изд-во Астрель" ; [Б. м.] : ЗАО НПП "Ермак", 2004.

Аннотация:

Это книга для обдумывающих жизнь. Для тех, кто Жизнь, ее игру и сверкание ставит выше застывших правил и догм, кто верит, что жить можно весело и осмысленно. Эту книгу писал Практик, знающий, что ничего практичнее философии нет, - естественно, философии правильной. Автор не претендует на то, что он Истиной владеет, - на его взгляд, владеть Истиной безнравственно. Он с Истиной дружит - и она, похоже, отвечает ему взаимностью. Книга написана в форме Сказок, то есть свободных живых рассказов, где декорациями оказываются Вечные темы: Человек, Добро, Свобода, Религия, Искусство, а читатель поселяется среди действующих лиц: Морали Приличии Каквсевны, зав. душевной канцелярией Святой Веры Ивановны, Дракона - и наблюдает, что эти Герои делают с человеком и что человек может делать с ними. Эта книга для тех, кто разрешает себе видеть в Счастье не трудную цель, которую надо достичь, а такое же естественное и обязательное условие жизни, как утром умыться. Эта книга для тех, кто выбирает любить себя и людей, а свою жизнь - праздновать.

Имеются экземпляры в отделах:

Худ. Аб. (1 зд.), К. Маркса, 10

Лебедь, Лариса. Страхи и стрессы большого города / Л. Лебедь. - Ростов н/Д : Феникс, 2004. - 320 с.

Аннотация:

Книга раскрывает суть страхов, стрессов и фобий, присущих жителям мегаполисов. Даны методы психологической защиты, восточные способы релаксации, аутотренинги.

Имеются экземпляры в отделах:

Худ. Аб. (1 зд.), К. Маркса, 10





Гюрс, Манфред. Умение договариваться : руководство для тренеров: пер. с нем. / М. Гюрс, К. Новак. - М. ; СПб. : Вершина, 2006. - 416 с.

Аннотация:

Каждый день нам приходится вступать в беседу с самыми разными людьми — дома и на работе, по личным и профессиональным вопросам, для удовольствия или чтобы решить серьезные проблемы. Как сделать наше общение более конструктивным? Как найти общий язык с партнером, понять его и донести до него свои мысли и чувства? Авторы — опытные тренеры и консультанты в области межличностного взаимодействия — знакомят читателей с теорией и практикой конструктивного общения. Используя в качестве базовой теории трансактный анализ, авторы рассказывают о правилах и стратегиях ведения разговора, о вербальных и невербальных составляющих общения, о способах разрешения конфликтных ситуаций, о манипуляциях, которые мешают продуктивному сотрудничеству, и психологических играх. Издание состоит из двух частей; в первой части изложены теоретические основы и правила конструктивного общения; во второй части — практикуме — вы найдете сборник упражнений и методические указания по проведению тренингов эффективного общения. Эта книга станет незаменимым помощником для тренеров и консультантов по межличностным коммуникациям.

Имеются экземпляры в отделах:

ч/з1 (1 зд.), К. Маркса, д. 10



Потемкина, О. Ф. Психология личности, или как полюбить себя и других / О. Ф. Потемкина, Е. В. Потемкина. - М. : АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2005. - 288 с.

Аннотация:

«Психология личности, или Как полюбить себя и других» — это сборник психологических тестов, в котором представлены как известные методики, так и новые оригинальные разработки авторов. С их помощью вы сможете узнать все об особенностях своей личности — темпераменте, характере, интеллекте, способностях, образе мышления.

Подробное толкование результатов и рекомендации профессионального психолога помогут вам понять себя и других, справиться с проблемами и правильно определиться в жизни.

Имеются экземпляры в отделах:

ч/з1 (1 зд.), К. Маркса, д. 10



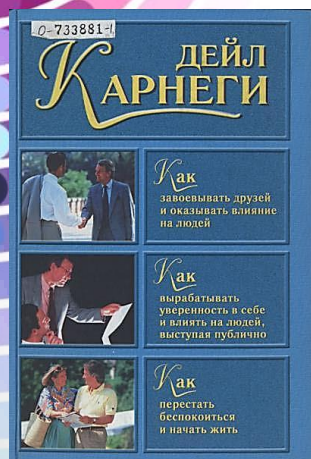
Психология экстремальных ситуаций : учеб. пособие для студ. вузов / Т. Н. Гуренкова [и др.] ; под общ. ред. Ю. С. Шойгу ; Мин-во РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий, Центр экстренной психол. помощи. - М. : Смысл ; [Б. м.] : Академия, 2009.

Аннотация:

Учебное пособие, раскрывающее психологические основы состояния и поведения людей в чрезвычайных ситуациях, написано коллективом специалистов Центра экстренной психологической помощи МЧС РФ и основано как на зарубежном, так и на отечественном опыте. Представленный в книге материал посвящен проблемам психологии экстремальных ситуаций, стресса, оказания экстренной психологической помощи, а также вопросам профессионального здоровья специалистов, работающих в экстремальных условиях. Для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по специальностям психологии. Может быть полезно психологам и психотерапевтам, работающим в области психологии экстремальных ситуаций, работникам охранных предприятий и ведомств ГОУС, МВД и МЧС.

Имеются экземпляры в отделах:

Н. Аб. (8 зд.), Четаева, 18а
ч/з1 (1 зд.), К. Маркса, 10



Карнеги, Дейл. Как завоевать друзей и оказывать влияние на людей / Карнеги, Дейл. - М. : Галатеея, 1990. - 93с.

Аннотация:

Поучения, инструкции и советы Дейла Карнеги за десятки лет, прошедшие с момента первого опубликования этой книги, помогли тысячам людей стать известными в обществе и удачливыми во всех начинаниях. Наследники автора пересмотрели и немного обновили текст, подтверждая его актуальность и теперь, в начале нового века. Для широкого круга читателей.

Имеются экземпляры в отделах:

Худ. отдел (1 зд.), ул. К. Маркса, д. 10



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

Отдел социокультурных коммуникаций библиотеки

Составитель: Гл. библиотекарь Козлова Н.В.